

Gestalttherapie

Im Modul Gestalttherapie, das in fünf Seminaren stattfindet, werden die grundsätzlichen theoretischen und praktischen Inhalte der Gestalttherapie vermittelt. Alle Seminare sind so strukturiert, dass die praktische Arbeit im Vordergrund steht. Hierzu dienen Übungen anhand methodischer Techniken, Kleingruppenarbeit und Einzelarbeiten in der Gruppe.

Die einzelnen Schwerpunktthemen sind:

Wochenende 1:

- Hier und Jetzt – die Gegenwart erfahrbar machen
- Methoden und Techniken der Gestalttherapie: der Körper als Anker im hier und jetzt
- Theorie: der Gestalt-Begriff, Figur-Grund-Prozess

Wochenende 2:

- Geschichte und Wurzeln der Gestalttherapie
- Imaginationstechniken in der Gestalttherapie
- Methoden und Techniken: Identifikation und deren verschiedene Anwendungsmöglichkeiten

Wochenende 3:

- Die Haltung des Therapeuten
- Kontakt, Wahrnehmung und Bewusstheit mit entsprechenden praktischen Übungen
- Methoden und Techniken: die Arbeit mit dem leeren Stuhl

Wochenende 4:

- Der Begriff der Neurose und das Schichtenmodell der Neurose nach Fritz Perls
- Methoden und Techniken: Gegensatzpaare – Polaritäten

Wochenende 5:

- Wiederholung und Vertiefung
- Die Arbeit mit Träumen in der Gestalttherapie



Termine:

1 WE: 25./26.04.2020
2 WE: 09./10.05.2020
3 WE: 20./21.06.2020
4 WE: 01./02.08.2020
5 WE: 12./13.09.2020
jeweils von 10-17 Uhr

Preis:

Einmalzahlung: 1250,- €
oder 5 Raten à 250,- €

Seminarort:

HPA Heilpraktiker Akademie
Deutschland
Am Kielortplatz 120A
Tel. 0451/98 92 49 62

Seminarnummer:

NOR.20200425 Gest



Dozentin: Yoko B. Löffler

